

	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18	czwartek 2026-02-19	piątek 2026-02-20	sobota 2026-02-21	niedziela 2026-02-22
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Płatki ryżowe, błyskawiczne, <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko) Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Sałata, Ogórek świeży (długi) <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) E: 545.11, B: 22.14, T: 9.9, W: 94.82	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Płatki ryżowe, błyskawiczne, <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko) Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Ser żółty</u> (mleko), Sałata, Ogórek świeży (długi) <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna E: 550.91, B: 22.89, T: 15.41, W: 83.05	Zupa mleczna z zacierkami 250g <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko), <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), <u>Mąka pszenna, typ 550</u> (gluten) Parówki z kurczaka 100g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Kecup (ketchup) 5g Bułka pszenna zwykła 80g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Papryka czerwona 20g Pomidor 30g Herbata czarna, napar z cukrem 200g E: 797.65, B: 30.4, T: 38.3, W: 84.6	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 350g Płatki ryżowe, błyskawiczne, <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko) Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Sałata, Ogórek świeży (długi) E: 537.9, B: 21.03, T: 9.95, W: 93.42	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Płatki ryżowe, błyskawiczne, <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko) Kanapka z twarogiem i rzodkiewką 95g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Twaróg Domowy grani naturalny</u> (mleko), <u>Rzodkiewka</u> Napój mleczny kakaowy 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) E: 563.16, B: 25.71, T: 11.07, W: 91.69		
II Śniadanie	Bułka lub rogal maślane 90g (Zboża zawierające gluten, Jajka i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 160g E: 375.2, B: 8.29, T: 5.95, W: 74.26	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Chleb żytni razowy (gluten), Papryka czerwona, Sałata, <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), <u>Masło ekstra</u> (mleko) Mandarynki 70g E: 318.9, B: 12.45, T: 11.2, W: 46.48	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Chleb żytni razowy (gluten), Papryka czerwona, Sałata, <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), <u>Masło ekstra</u> (mleko) E: 287.4, B: 12.03, T: 11.06, W: 38.64	Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Pomidor, Sałata Mandarynki 70g E: 257.5, B: 14.04, T: 5.93, W: 40.62	Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką 158g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Ser żółty</u> <u>Gouda tłusta</u> (mleko), Papryka czerwona E: 173.44, B: 7.41, T: 6.98, W: 22.66		

	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18	czwartek 2026-02-19	piątek 2026-02-20	sobota 2026-02-21	niedziela 2026-02-22
Obiad	Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 150g Marchew, Cukier, Sól biała Kompot z truskawek, bez cukru 250g Truskawki, Woda Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 300g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna</u> (seler), Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa</u>, 36% <u> tłuszczu</u> (mleko), Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy Makaron z sosem mięsno-warzywnym Bolognese 299g Makaron bezglutenowy (gluten), Węprzowina, łopatką, Cebula, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Pieprz czarny, Sól biała, Papryka w proszku, Bazylia, suszona Jabłko 160g E: 901.64, B: 32.89, T: 22.74, W: 150.42	Kompot z jabłek bez cukru 240g Jabłko, Woda Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 300g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna</u> (seler), <u>Włoszczyzna</u> krojona w paski, <u>mrożona</u> (seler), <u>Makaron czteroligunowy</u> (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny Stripsy z kurczaka 120g <u>Bułka tarta</u> (gluten), <u>Jajka kurze</u> (seler), <u>Jogurt naturalny</u>, 2% <u> tłuszczu</u> (mleko), <u>Mąka pszenna</u>, typ 550 (gluten), Mąka ziemniaczana, Pieprz czarny, Olej rzepakowy, <u>Orzechy pekan</u> (orzechy), Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Sól biała, Tymianek świeży Ziemniaki pieczone z ziołami 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 149g Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała, Pieprz czarny, Sok z cytryny E: 750.85, B: 26.9, T: 28.25, W: 105	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 150g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała, Sok z cytryny, Pieprz czarny Kasza kuskus 150g (Zboża zawierające gluten) <u>Barszcz Biały</u> 748g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna</u> krojona w paski, <u>mrożona</u> (seler), Ziemniaki, średnio, Boczek wędzony bez kości, <u>Śmietana</u>, 18% <u> tłuszczu</u> (mleko), Sól biała, Pieprz czarny, Czosnek, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone <u>Udko kurczaka pieczone z jabłkiem</u> 150g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Jabłko, Miód pszczeli E: 1224.71, B: 48.11, T: 25.11, W: 205.13	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Banan 130g Zupa neapolitańska (żywienie zbiorowe) 123g <u>Makaron czteroligunowy</u> (gluten,jaja), <u>Włoszczyzna</u> krojona w paski, <u>mrożona</u> (seler), <u>Śmietanka kremowa</u>, 36% <u> tłuszczu</u> (mleko), <u>Ser topiony</u> Edamski (mleko), <u>Ser żółty Gouda tusty</u> (mleko), Sól biała, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe Koperkowe kopytka 150g Ziemniaki, średnio, <u>Jajka kurze</u> całe (jaja), Mąka ziemniaczana, Oliwa z oliwek, Koper ogrodowy Gulasz z udźca indyka 150g Mięso z udźca indyka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, <u>Sos sojowy klasyczny</u> (soja), Papryka w proszku, Oregano suszone, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Woda, <u>Kostka rosolowa warzywna bez glutaminianu sodu</u> (seler) E: 699.63, B: 28.13, T: 20.67, W: 106.25	Ziemniaki, gotowane 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kapusta czerwona, Cebula, Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Cytryna Kompot z jabłek bez cukru 250g Jabłko, Woda Dorsz pieczony (szybki) 100g <u>Dorsz, świeży</u> (ryby), Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cytryna, Imbir korzeń Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (żywienie zbiorowe) 673g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna</u> krojona w paski, <u>mrożona</u> (seler), Kapusta biała, Kielbasa zwyczajna, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ziemniaki, średnio, Sól biała, Cukier, Ziele angielskie całe E: 581.55, B: 34.77, T: 8.23, W: 100.23		

	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18	czwartek 2026-02-19	piątek 2026-02-20	sobota 2026-02-21	niedziela 2026-02-22
Podwieczorek	Banan 130g E: 126.1, B: 1.3, T: 0.39, W: 30.55	Kaszka manna z sokiem malinowym 150g <u>Kasza manna</u> (gluten), <u>Mleko spożywcze</u> , 1.5% <u>tluszczu</u> (mleko), Cukier, Syrop malinowy Gruszka 67g E: 252.39, B: 7.4, T: 2.19, W: 51.98	Jogurt owocowy (różne smaki) 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Jabłko 160g E: 165, B: 5.57, T: 1.89, W: 33.16	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Borówka, świeża 10g E: 200.7, B: 2.25, T: 5.7, W: 35.35			
Kolacja	Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g Pomidor, Chleb żytni razowy (gluten), Rzodkiewka, Sałata, Szynka z piersi kurczaka (gluten, mleko, soja, seler), <u>Masło ekstra</u> (mleko) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Chleb baltonowski (gluten), <u>Jajka</u> kurze całe, gotowane (jajka), Roszponka, Rzodkiewka, <u>Masło ekstra</u> (mleko) Herbata owocowa 200g	Naleśniki żytnie z twarogiem 200g <u>Mleko spożywcze</u> , 1.5% <u>tluszczu</u> (mleko), <u>Mąka żytnia</u> , typ 720 (gluten), <u>Jajka</u> kurze całe (jajka), Olej rzepakowy, Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Truskawki, mrożone Herbata owocowa 200g	Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Ser twarogowy (twaróg) chudy (mleko), Dżem jagodowy, niskosłodzony Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Pomidor, Sałata Herbata czarna, napar z cukrem 200g	Zapiekanka gyros z ziemniakami, kurczakiem i cukinią 300g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Przyprawa do gyros, Ziemniaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Cukinia, Kukurydza konserwowa, <u>Ser Mozzarella, tarty</u> (mleko), <u>Jogurt typu greckiego</u> (mleko), <u>Maionez z olejem słonecznikowym</u> (jajka), Ketchup (ketchup), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Herbata owocowa 200g Kanapka z dżemem 65g Chleb baltonowski (gluten), Dżem brzoskwiniový, niskosłodzony E: 460.32, B: 27.52, T: 14.96, W: 56.29			
Suma	E: 278.16, B: 11.66, T: 9.63, W: 38.99 E: 2226.21 B: 76.28, T: 48.61, W: 389.04,	E: 217.83, B: 11.77, T: 7.82, W: 26.18 E: 2090.88 B: 81.41, T: 64.87, W: 312.69,	E: 511.55, B: 27.35, T: 11.22, W: 81.02 E: 2986.31 B: 123.46, T: 87.58, W: 442.55,	E: 460.32, B: 27.52, T: 14.96, W: 56.29 E: 2156.05 B: 92.97, T: 57.21, W: 331.93,	E: 1318.15 B: 67.89, T: 26.28, W: 214.58,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jajka i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne

	poniedziałek 2026-02-23	wtorek 2026-02-24	środa 2026-02-25	czwartek 2026-02-26	piątek 2026-02-27
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem pszennym 250g Mleko UHT, 3.2% tłuszczu (mleko), <u>Makaron beżółaczny, gotowany</u> (gluten), Sol biała Kanaпка z jajkiem i warzywami 85g Chleb bałtonowski (gluten), <u>Jaj</u> , <u>kurze całe, gotowane</u> (jaja), Roszponka, Rzodkiewka, <u>Masło ekstra</u> (mleko) <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna	Kanaпка z masłem, salata, ogórkami i szynką 105g <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z pierśi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Salata, Ogórek świeży (długi) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Płatki ryżowe, błyskawiczne, <u>kurze całe, gotowane</u> (jaja), Roszponka, Rzodkiewka, <u>Masło ekstra</u> (mleko) <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna	Zupa mleczna z kuskami lanymi 249g Mleko UHT, 3.2% tłuszczu (mleko), <u>Maka pszenna typ 500, z witaminami</u> (gluten), <u>Jaj</u> , <u>kurze całe</u> (jaja), Sol biała <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna Jajecznicza ze szczypiorkiem 125g <u>Jaj</u> , <u>kurze całe</u> (jaja), <u>Masło ekstra</u> (mleko), Szcypiorek Bułka grahamka 90g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Pomidor 50g E: 460.11, B: 17.21, T: 8.65, W: 81.02	Zupa mleczna z makaronem pszennym 250g Mleko UHT, 3.2% tłuszczu (mleko), <u>Makaron beżółaczny, gotowany</u> (gluten), Sol biała <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna Kanaпка z masłem, szynką z pierśi kurczaka, salata i papryką 162g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z pierśi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Salata, Papryka czerwona	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Mleko UHT, 3.2% tłuszczu (mleko), Sol biała, Otręby ryżowe Kanaпка z hummusem i pomidorem 90g Hummus (humus, <u>pasta z ciemierzycy</u> (sezam), Pomidor, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten) <u>Herbata z cytryną</u> 190g Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna E: 409.64, B: 16.58, T: 19.98, W: 57.2
II Śniadanie	E: 358.9, B: 14.37, T: 13.96, W: 45.29	E: 460.11, B: 17.21, T: 8.65, W: 81.02	E: 807.81, B: 39.47, T: 37.05, W: 83.09	E: 430.46, B: 19.31, T: 14.3, W: 59.86	E: 409.64, B: 16.58, T: 19.98, W: 57.2
Podwieczorek	Kanaпка z masłem, szynką drobiową i roszponką 60g Chleb orkiszowy (gluten), <u>Szynka z pierśi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Roszponka, <u>Masło ekstra</u> (mleko) E: 95.94, B: 5.86, T: 3.31, W: 11.78	Kanaпка z masłem, gotowanym jajkiem, salata i papryką 240g Chleb żytni razowy (gluten), Papryka czerwona, Salata, <u>Jaj</u> , <u>kurze całe</u> (jaja), <u>Masło ekstra</u> (mleko) E: 287.4, B: 12.03, T: 11.06, W: 38.64	Kanaпка z masłem, salata, pomidorem i szynką 160g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Szynka z pierśi kurczaka</u> (gluten, mleko, soja, seler), Pomidor, Salata Jabłko 160g E: 306, B: 14.26, T: 6.43, W: 52.14	Kanaпка z masłem, gotowanym jajkiem, salata i papryką 240g Chleb żytni razowy (gluten), Papryka czerwona, Salata, <u>Jaj</u> , <u>kurze całe</u> (jaja), <u>Masło ekstra</u> (mleko) Gruszka 135g E: 365.7, B: 12.84, T: 11.33, W: 58.08	Kanaпка z masłem, salata, ogórkami i serem żółtym 190g Chleb żytni razowy (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Ser żółty</u> , <u>Gouda tłusty</u> (mleko), Salata, Ogórek świeży (długi) Jabłko 160g E: 362.4, B: 13.29, T: 12.76, W: 52.91
Podwieczorek	E: 226.5, B: 1.05, T: 0.75, W: 56.7	E: 169.7, B: 2.12, T: 1.49, W: 38.23	E: 166.9, B: 3.95, T: 4.02, W: 29.15	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29
Podwieczorek	Kisiel z tartym jabłkiem 300g Kisiel owocowy, przygotowany, Jabłko	Herbatniki 10g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Banan 130g	Ciasto drożdżowe 50g (Zboża zawierające gluten, Jaj i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Powidła śliwkowe 10g	Jogurtowa galaretka z owocami 200g Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Brzoskwinia, <u>Jogurt naturalny, 1.5% tłuszczu</u> (mleko) Biszkopty (ciastka) 10g (Zboża zawierające gluten, Jaj i produkty pochodne)	
Podwieczorek	E: 226.5, B: 1.05, T: 0.75, W: 56.7	E: 169.7, B: 2.12, T: 1.49, W: 38.23	E: 166.9, B: 3.95, T: 4.02, W: 29.15	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29
Podwieczorek	E: 226.5, B: 1.05, T: 0.75, W: 56.7	E: 169.7, B: 2.12, T: 1.49, W: 38.23	E: 166.9, B: 3.95, T: 4.02, W: 29.15	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29	E: 142, B: 4.84, T: 1.06, W: 28.29

	poniedziałek 2026-02-23	wtorek 2026-02-24	środa 2026-02-25	czwartek 2026-02-26	piątek 2026-02-27
Obiad	Woda 240g Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 100g Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), Sól biała, Cukier Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 200g (Zboża zawierające gluten) Klopsik wieprzowy w sosie pieczarkowym 148g Wieprzowina, łopatka, <u>Bułka tarta</u> (gluten), <u>Kasza manna</u> (gluten), Sól biała, Pieprz czarny, Pieczarki smażone, <u>Śmietana, 18% tłuszczu</u> (mleko), Cebula Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, <u>Włoszczyzna świeża</u> (seler), Cebula, Czosnek, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Kasza jagłana, Ziemiaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</u> (mleko), Koper ogrodowy, Woda E: 1022.53, B: 56.37, T: 34.94, W: 138.06	Ziemiaki, gotowane 200g Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Kotlet de volaille (żywienie zbiorowe) 101g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), <u>Bułka tarta</u> (gluten), <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), <u>Masło ekstra</u> (mleko) Surówka "colesław" 150g Kapusta biała, Cebula, Marchew, <u>Malonez z olejem rzepakowym</u> (jaja), <u>Ocet winny</u> (siarka), Cytryna, Miód pszczeli, Koper ogrodowy Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 424g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Makaron czterojajeczny, gotowany</u> (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pietruszka, liście pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny E: 580.83, B: 29.32, T: 15.19, W: 87.71	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Zupa z dyni 300g Dynia, Ziemiaki, średnio, <u>Masło ekstra</u> (mleko), Cebula, Marchew, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko), Kurkuma mielona Zapiekanka gyros z ziemniakami, kurczakiem i cukinią 300g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Przyprawa do gyros, Ziemiaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Cukinia, Kukurydza konserwowa, <u>Ser Mozzarella, tarty</u> (mleko), <u>Malonez z olejem słonecznikowym</u> (jaja), Ketchup (ketchup), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Jabłko 160g E: 618.86, B: 30.29, T: 19.78, W: 86.77	Ziemiaki, gotowane 200g Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 499g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu</u> (mleko), Kalafior, Sól biała, Cukier, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 300g Marchew, Cebula czerwona, Czosnek, Kukurydza konserwowa, Pomidory krojone w puszce lub kartoniku, Przyprawa kuchni meksykańskiej, <u>Tortilla (wrap pełnoziarnista</u> (gluten), Oliwa z oliwek, <u>Ser Mozzarella light, w zalewie</u> (mleko), Mięso mielone z kurczaka Banan 130g E: 872.77, B: 35.6, T: 26.46, W: 131.74	Ziemiaki, gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 149g Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, <u>Malonez z olejem rzepakowym</u> (jaja), Pieprz czarny, Sól biała, Koper ogrodowy Kompot z truskawek 200g Truskawki, Woda, Cukier Lekkostrawne pulpeciki rybne 150g Cebula, Czosnek, <u>Dorsz, świeży</u> (ryby), <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), Olej rzepakowy, Oliwa z oliwek, Liście laurowe, suszone, Pomidory bez skóry w puszce lub kartoniku, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix)</u> (produkt) (seler), ksylitol - cukier brzożowy Zupa wiosenna 567g Papryka czerwona, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Ziemiaki, średnio, Marchew, <u>Seler korzeniowy</u> (seler), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kapusta kiszona E: 940.63, B: 44.95, T: 40.92, W: 112.4

	poniedziałek 2026-02-23	wtorek 2026-02-24	środa 2026-02-25	czwartek 2026-02-26	piątek 2026-02-27
Kolacja	Racuchy z jabłkami (air fryer) 200g <u>Ser twarogowy (twaróg chudy</u> (mleko), <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), Erytrol - naturalny słodzik, Cynamon w proszku, <u>Proszek do pieczenia</u> (gluten), <u>Mąka orkiszowa jasna</u> (gluten), jabłko, Oliwa z oliwek	Kiełbasa pieczona z warzywami w sosie prowansalskim 150g <u>Kiełbasa domowa</u> (gluten,mleko,soja,gorczyca,sele r), Cukinia, Papryka czerwona, Pieczarki, świeże, Bazylia, świeża, Oliwa z oliwek, <u>Ocet winny</u> (siarka), Zioła prowansalskie	Pizzerinki z cukini, z salami, mozzarellą i pomidorem 250g Cukinia, Pomidor, <u>Salami popularne</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Ser Mozzarella light</u> , w zalewie (mleko), Oliwa z oliwek, Bazylia, świeża, Czosnek w proszku	Ryż z pieczonymi jabłuskami na napoju migdałowym 250g Ryż biały, Jabłka pieczone, Cynamon w proszku, <u>Napój migdałowy (mleko roślinne)</u> (orzechy)	
	Kawa zbożowa, przygotowana z mlekiem 240g <u>Kanapka z masłem orzechowym</u> 50g <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Masło orzechowe</u> (orzeszki ziemne,orzechy)	Bułka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Masło ekstra 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup (ketchup) 5g Herbata owocowa 200g Dżem brzoskwinowy, niskosłodzony 25g	Sok jabłkowy 240g Kecup (ketchup) 10g	<u>Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem</u> 130g <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Ser twarogowy (twaróg chudy</u> (mleko), Dżem jagodowy, niskosłodzony Herbata owocowa 200g	
	E: 541.62, B: 32.74, T: 23.89, W: 54.09	E: 587.89, B: 16.26, T: 36.42, W: 49.92	E: 353.58, B: 14.21, T: 18.39, W: 34.1	E: 465.91, B: 16.82, T: 8.72, W: 84.26	
Suma	E: 2245.49 B: 110.39, T: 76.85, W: 305.92,	E: 2085.93 B: 76.94, T: 72.81, W: 295.52,	E: 2253.15 B: 102.18, T: 85.67, W: 285.25,	E: 2276.84 B: 89.41, T: 61.87, W: 362.23,	E: 1712.67 B: 74.82, T: 73.66, W: 222.51,

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jajka i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny

	poniedziałek 2026-02-16	wtorek 2026-02-17	środa 2026-02-18	czwartek 2026-02-19	piątek 2026-02-20	sobota 2026-02-21	niedziela 2026-02-22
Obiad	Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 150g Marchew, Cukier, Sól biała	Kompot z jabłek bez cukru 240g Jabłko, Woda	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku	Ziemniaki, gotowane 200g		
	Kompot z truskawek, bez cukru 250g Truskawki, Woda	Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 300g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Makaron czterojącyczny, gotowany</u> (gluten,jaja), Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny	Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 150g Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sól biała, Sok z cytryny, Pieprz czarny	Banan 130g	Surówka z czerwonej kapusty 150g Kapusta czerwona, Cebula, Jabłko, Marchew, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy, Cytryna		
	Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 300g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu</u> (mleko), Sól biała, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy	Stripsy z kurczaka 120g <u>Bulka tarta</u> (gluten), <u>Jaja kurze całe</u> (jaja), <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</u> (mleko), <u>Mąka pszenna, typ 550</u> (gluten), Mąka ziemniaczana, Pieprz czarny, Olej rzepakowy, <u>Orzechy pekan</u> (orzechy), Mięso z pierśi kurczaka, bez skóry, Sól biała, Tymianek świeży	Kasza kuskus 150g (Zboża zawierające gluten)	<u>Zupa neapolitańska (żywienie zbiorowe)</u> 123g <u>Makaron czterojącyczny</u> (gluten,jaja), <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu</u> (mleko), Ser topiony Edamski (mleko), Ser żółty Gouda tłusty (mleko), Sól biała, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe	Kompot z jabłek bez cukru 250g Jabłko, Woda		
	Makaron z sosem mięsno - warzywnym Bolognese 298g Makaron bezglutenowy (gluten), Wierprzowina, łopatką, Cebula, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, Pieprz czarny, Sól biała, Papryka w proszku, Bazylia, suszona	Ziemniaki pieczone z ziołami 150g Ziemniaki, średnio, Oliwa z oliwek, Ziola prowansalskie	Udko kurczaka pieczone z jabłkiem 150g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Jabłko, Miód pszczeli	Gulasz z udźca indyka 150g Mięso z udźca indyka, bez skóry, Oliwa z oliwek, Cebula, Czosnek, <u>Soś sojowy klasyczny</u> (soja), Papryka w proszku, Oregano suszone, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Woda, <u>Kostka rosółowa warzywna bez glutamianianu sodu</u> (seler)	Dorsz pieczony (szybki) 100g Dorsz, <u>świeży</u> (ryby), Czosnek, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Cytryna, Imbir korzeń		
		Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 149g Kapusta biała, Marchew, Olej rzepakowy, Cukier, Sól biała, Pieprz czarny, Sok z cytryny			Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty (żywienie zbiorowe) 673g Kości, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), Kapusta biała, Kiełbasa zwyczajna, Cebula, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ziemniaki, średnio, Sól biała, Cukier, Ziele angielskie całe		
	E: 902.99, B: 32.95, T: 22.71, W: 150.78	E: 750.85, B: 26.9, T: 28.25, W: 105	E: 1224.71, B: 48.11, T: 25.11, W: 205.13	E: 699.63, B: 28.13, T: 20.67, W: 106.25	E: 581.55, B: 34.77, T: 8.23, W: 100.23		
Suma	E: 902.99 B: 32.95, T: 22.71, W: 150.78,	E: 750.85 B: 26.9, T: 28.25, W: 105,	E: 1224.71 B: 48.11, T: 25.11, W: 205.13,	E: 699.63 B: 28.13, T: 20.67, W: 106.25,	E: 581.55 B: 34.77, T: 8.23, W: 100.23,		

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne

	poniedziałek 2026-02-23	wtorek 2026-02-24	środa 2026-02-25	czwartek 2026-02-26	piątek 2026-02-27
Obiad	Woda 240g Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 100g Marchew, Groszek zielony, konserwowy, <u>Masło ekstra</u> (mleko), <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), Sól biała, Cukier Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana 200g (Zboża zawierające gluten) Klopsik wieprzowy w sosie pieczarkowym 148g Wieprzowina, łopatka, <u>Bulka tarta</u> (gluten), <u>Kasza manna</u> (gluten), Sól biała, Pieprz czarny, Pieczarki smażone, <u>Śmietana</u>, <u>18% tłuszczu</u> (mleko), Cebula Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Mięso z ud kurczaka, bez skóry, <u>Włoszczyzna świeża</u> (seler), Cebula, Czosnek, Ogórek kiszony, Olej rzepakowy, Kasza jaglana, Ziemiaki, średnio, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu</u> (mleko), Koper ogrodowy, Woda E: 1022.53, B: 56.37, T: 34.94, W: 138.06	Ziemiaki, gotowane 200g Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Kotlet de volaille Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), <u>Bulka tarta</u> (gluten), <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), <u>Masło ekstra</u> (mleko) Surówka "coleslaw" 150g Kapusta biała, Cebula, Marchew, <u>Majonez z olejem rzepakowym</u> (jajka), <u>Ocet winny</u> (siarka), Cytryna, Miód pszczeli, Koper ogrodowy Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 424g Kość, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Makaron czterojądowy, gotowany</u> (gluten, jajka), Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Pieprz czarny E: 580.83, B: 29.32, T: 15.19, W: 87.71	Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Zupa z dyni 300g Dymna, Ziemiaki, średnio, <u>Masło ekstra</u> (mleko), Cebula, Marchew, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), <u>Mleko spożywcze, 1.5% tłuszczu</u> (mleko), Kurkuma mielona Zapiekanka gyros z ziemniakami, kurczakiem i kunią 300g Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, Przyprawa do gyros, Ziemiaki, średnio, Papryka czerwona, Cebula czerwona, Cukinia, Kukurydza konserwowa, <u>Ser Mozzarella, tarty</u> (mleko), <u>Majonez z olejem słonecznikowym</u> (jajka), Ketchup (ketchup), Pietruszka, liście (natka pietruszki), Olej rzepakowy Jabłko 160g E: 618.86, B: 30.29, T: 19.78, W: 86.77	Ziemiaki, gotowane 200g Kompot z jabłek 250g Jabłko, Woda, Cukier, Goździki w proszku Zupa kalafirowa (żywienie zbiorowe) 499g Kość, wywar, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona</u> (seler), <u>Śmietanka kremowa, 36% tłuszczu</u> (mleko), Kalafior, Sól biała, Cukier, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe, Koper ogrodowy Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 300g Marchew, Cebula czerwona, Czosnek, Kukurydza w puszcze lub kartoniku, Konserwowa, Pomidory krojne Przyprawa kuchni meksykańskiej, <u>Tortilla (wrap pełnoziarnista)</u> (gluten), Oliwa z oliwek, <u>Ser Mozzarella light, w zalewie</u> (mleko), Mięso mielone z kurczaka Banan 130g E: 872.77, B: 35.6, T: 26.46, W: 131.74	Ziemiaki, gotowane 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 149g Kapusta pekińska, Kukurydza konserwowa, <u>Majonez z olejem rzepakowym</u> (jajka), Pieprz czarny, Sól biała, Koper ogrodowy Kompot z truskawek 200g Truskawki, Woda, Cukier Lekkostrawne pulpeciki rybne 150g Cebula, Czosnek, <u>Dorsz, świeży</u> (ryby), <u>Maka pszenna, typ 500</u> (gluten), <u>Jajka kurze całe</u> (jajka), Olej rzepakowy, Oliwa z oliwek, Liście laurowe, suszone, Pomidory bez skóry w puszcze lub kartoniku, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix)</u> (produkt) (seler), Ksylitol - cukier brzozowy Zupa wiosenna 567g Papryka czerwona, Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Cebula, Ziemiaki, średnio, Marchew, <u>Seler korzeniowy</u> (seler), Pietruszka, korzeń, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Kapusta kiszona E: 940.63, B: 44.95, T: 40.92, W: 112.4
Suma	E: 1022.53 B: 56.37, T: 34.94, W: 138.06 E: 1022.53 B: 56.37, T: 34.94, W: 138.06	E: 580.83 B: 29.32, T: 15.19, W: 87.71	E: 618.86 B: 30.29, T: 19.78, W: 86.77	E: 872.77 B: 35.6, T: 26.46, W: 131.74	E: 940.63 B: 44.95, T: 40.92, W: 112.4

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jajka i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 09-Seler i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny