

	poniedziałek 2026-04-13	wtorek 2026-04-14	środa 2026-04-15	czwartek 2026-04-16	piątek 2026-04-17
Obiad	Kompot z truskawek, bez cukru 250g Jabłko 160g Zupa fasolowa 278g Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z makaronem warzywnym (keto) 351g	Kompot z jabłek bez cukru 240g Zupa brokułowa 366g Kasza jęczmienna 200g Gulasz wieprzowy (żywnienie zbiorowe) 150g Surówka z buraków (żywnienie zbiorowe) 240g	Kompot z jabłek 250g Surówka z buraków (żywnienie zbiorowe) 150g Barszcz Biały 748g Potrawka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 353g	Kompot z jabłek 250g Ziemniaki purée 200g Kotlet schabowy z piersi z kurczaka (żywnienie zbiorowe) 100g Zupa krem z zielonego groszku 300g Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 150g	Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot z jabłek bez cukru 250g Zupa buraczkowa (żywnienie zbiorowe) 582g Pieczony kotlet rybny 130g
Śniadanie	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Herbata z cytryną 190g Płatki kukurydziane na mleku 150g	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Herbata z cytryną 190g Płatki kukurydziane na mleku 150g	Parówki z kurczaka 100g Kecup 5g Bułka pszenna 80g Masło 10g Papryka czerwona 20g Pomidor 30g Herbata czarna 200g Płatki kukurydziane na mleku 150g	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Płatki kukurydziane na mleku 150g	Kanapka z twarogiem i rzodkiewką 95g Napój mleczny kakaowy 250g Płatki kukurydziane na mleku 150g
II Śniadanie	Bułka lub rogal maślan 90g Jabłko 160g	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Mandarynki 70g	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g	Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Mandarynki 70g	Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką 158g Jabłko 160g
Podwieczorek	Banan 130g Jogurt owocowy 100g	Kaszka manna z sokiem malinowym 150g Gruszka 67g	Jogurt owocowy 100g Jabłko 160g	Kisiel owocowy 150g Jabłko 160g	
Kolacja	Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Herbata owocowa 200g	Herbata owocowa 200g kielbasa śląska smażona z cebulką 130g Kecup 8g Bułka grahamka 90g Masło 10g Pomidor 50g	Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Herbata czarna 200g	Herbata owocowa 200g Kanapka z dżemem 65g Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 250g	

	poniedziałek 2026-04-20	wtorek 2026-04-21	środa 2026-04-22	czwartek 2026-04-23	piątek 2026-04-24
Obiad	Woda 240g Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 100g Kasza jęczmienna 200g Klopsik wieprzowy w sosie pieczarkowym 149g Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Kotlet de volaille (żywienie zbiorowe) 101g Surówka "coleslaw" 150g Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 424g	Kompot z jabłek 250g Zupa z dyni 300g Zapiekanka gyros z ziemniakami, kurczakiem i cukinią 300g Jabłko 160g	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 499g Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 300g Banan 130g	Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 149g Kompot z truskawek 200g Lekkostrawne pulpeciki rybne 150g Zupa wioseenna 567g
Śniadanie		Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Herbata z cytryną 190g	Zupa mleczna z kuskami lanymi 249g Herbata z cytryną 190g Jajecznica ze szczypiorkiem 125g Bulka grahamka 90g Maśło 10g Pomidor 50g	Zupa mleczna z makaronem pszennym 250g Herbata z cytryną 190g Kanapka z masłem, szynką z piersi kurczaka, sałatą i papryką 162g	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Kanapka z hummusem i pomidorem 90g Herbata z cytryną 190g
II Śniadanie	Kanapka z masłem, szynką drobiową i rozszponką 60g	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g	Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Jabłko 160g	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Gruszka 135g	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Jabłko 160g
Podwieczorek	Kisiel z tartym jabłkiem 300g	Herbatniki 10g Banan 130g	Ciasto drożdżowe 50g Powidła śliwkowe 10g	Jogurtowa galaretka z owocami 200g Biszkopty 10g	
Kolacja	Racuchy z jabłkami (air fryer) 200g Kawa zbożowa z mlekiem 240g Kanapka z masłem orzechowym 50g	Kiełbasa pieczona z warzywami w sosie prowansalskim 150g Bulka kajzerka 60g Masło 10g Ketchup 5g Herbata owocowa 200g Dżem brzoskwinowy 25g	Pizzerinki z cukini, z salami, mozzarellą i pomidorem 250g Sok jabłkowy 240g Ketchup 10g	Ryz z pieczonymi jabłuskami na napoju migdałowym 250g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Herbata owocowa 200g	

	poniedziałek 2026-04-27	wtorek 2026-04-28	środa 2026-04-29	czwartek 2026-04-30	piątek 2026-05-01
Obiad	<p>Surówka z marchwi (żywienia zbiorowe) 150g</p> <p>Kompot z truskawek, bez cukru 250g</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (żywienia zbiorowe) 439g</p> <p>Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią 150g</p> <p>Kasza bulgur 200g</p>	<p>Kompot z jabłek bez cukru 240g</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 149g</p> <p>Ziemniaki purée 200g</p> <p>Stek z cebulką (żywienia zbiorowe) 150g</p> <p>Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 800g</p>	<p>Kompot z jabłek 250g</p> <p>Zupa jarzynowa 713g</p> <p>Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 149g</p> <p>Kasza jęczmienna 200g</p> <p>Surówka z marchwi (żywienia zbiorowe) 150g</p>	<p>Kompot z jabłek 250g</p> <p>Zupa żurek (żywienia zbiorowe) 610g</p> <p>Pierogi ruskie (żywienia zbiorowe) 300g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i natką pietruszki 150g</p>	
Śniadanie		<p>Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g</p> <p>Herbata z cytryną 190g</p> <p>Mleko z musli, suszoną żurawiną i słonecznikiem 250g</p>	<p>Zupa mleczna z zacierkami 250g</p> <p>Parówki z kurczaka 100g</p> <p>Keczup 5g</p> <p>Bulka pszenna 80g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Papryka czerwona 20g</p> <p>Pomidor 30g</p> <p>Herbata czarna 200g</p>	<p>Herbata z cytryną 190g</p> <p>Kanapka z masłem, szynką z piersi kurczaka, sałatą i papryką 162g</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku 150g</p>	
II Śniadanie	<p>Bulka lub rogal maślany 90g</p> <p>Jabłko 160g</p>	<p>Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g</p> <p>Mandarynki 70g</p>	<p>Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g</p>	<p>Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g</p> <p>Gruszka 135g</p>	
Podwieczorek	<p>Banan 130g</p>	<p>Kasza manna z sokiem malinowym 150g</p> <p>Gruszka 67g</p>	<p>Jogurt owocowy 100g</p> <p>Jabłko 160g</p>		
Kolacja	<p>Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g</p> <p>Kanapka z jajkiem i warzywami 85g</p> <p>Herbata owocowa 200g</p>	<p>Herbata owocowa 200g</p> <p>Szaszłyki grillowane z kurczaka i warzyw 300g</p> <p>Bulka grahamka 90g</p> <p>Masło 10g</p> <p>Pomidory koktajlowe 50g</p>	<p>Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g</p> <p>Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g</p> <p>Herbata czarna 200g</p>		