

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 07.01-09.01.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE			Płatki kukurydziane na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Pasta jajeczna 120g musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE			BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD			Zupa kalafiorowa 300ml Potrawka z kurczaka 150g Ryż 150g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz biały z makaronem 300m gulasz 150g kasza 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa fasolowa 300ML Kotlet rybny 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK			owoc	herbatniki 1,7	
KOLACJA			Wędlina 30g Ser 30g Chleb 120g dżem 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Salatka 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Płatki miodowe na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	kaszanka 120g musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa 300ml Sos szpinakowo-śmietanowy 150g makaron 150g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kapuśniak 300ml Pulpety w sosie 150g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa rosół 300ml Udko pieczone 150g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz ukraiński 300ml Bitki w sosie 150g kasza 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa ogórkowa 300ML Kotlet mielony 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Chrupki kukurydziane 1,7	Ciastka kruche 1,3,7	owoc	paluszki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Parówki 150g ketchup 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Sałatka salsa 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach: