

6.10-10.10

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa na mleku z makaronem 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Płatki kukurydziane na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Pasta jajeczna 120g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa krupnik 300ml Potrawka z kurczaka 150g Ryż 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kapuśniak 300ml Zupa kapuśniak 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa jarzynowa 300ml Pulpety w sosie 150g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa szczawiowa 300ml Gołąbki bez zawijania 120g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa brokułowa 300ML Ryba 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	paluszki 1,7	ciastka 1,3,7	owoc	herbatniki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztetowa 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Parówki na ciepło 120g musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	sałatka 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 13.10-17.10.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Płatki miodowe na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Parówki 120g Musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml Gulasz bałkański 150g kasza 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz ukraiński 300ml Kotlet mielony 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa rosół z makaronem 300ml Udko pieczone 150g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa z zielonego grozdku 300ml Roladka wieprzowa 120g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa ogórkowa 300ML Makaron ze szpinakiem i łososiem 450g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	krakersy 1,7	jogurt 1,3,7	owoc	Chrupki kukurydziane 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztetowa 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	kaszanka 120g musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	sałatka 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 20.10-24.10.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml 1,7	Płatki czekoladowe na mleku 300ml Herbara 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Serek śmietankowy 120g Dżem 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLIN. HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa barszcz biały z makaronem 300ml Wieprzowina po chińsku 150g kasza 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa fasolowa 300ml Pulpety w sosie koperkowym 150g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kalafiorowa 300ml Schab zapiekany z serem i pomidorem 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa grochowa 300ml Bryzol z cebulką 120g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa pieczarkowa 300ml Kluski śląskie z okrasą 450g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe 1,7	ciastka 1,3,7	owoc	paluszki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	parówki 120g musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	sałatka 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, jęczmień, orkisz) oraz produkty pochodne

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 27.10-31.10.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml 1,7	Płatki kukurydziane na mleku 300ml Herbara 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Parówki 120g ketchup 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa krupnik 300ml Makaron z sosem arabiatta 450g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kapuśniak 300ml gulasz 150g kasza 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa rosół 300ml Filet w cieście 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz czerwony 300ml Pieczeń rzymska 120g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa ogórkowa 300ML Makaron z truskawkami 450g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Herbatniki 1,7	Ciastka kruche 1,3,7	owoc	biszkopty 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Kaszanka 120g musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Salatka śledziowa salsa 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach: