

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 03.03-07.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Zupa mleczna 300ml Herbata 250ml 1,7	Płatki na mleku 300ml Herbata 250ml  1,7	Ser 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml  1,7	Wędlina 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml  1,7	Serek śmietankowy 100g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml Makaron ze arabiatta 300g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kalafiorowa 300ml Kotlet schabowy 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa rosół 300ml Wieprzowina w sosie curry 150g Kasza 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa krupnik 300ml Kluski śląskie z okrasą 300g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz biały z makaronem 300ML Ryba 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Herbatniki 1,7	Kisiel 1,7	Owoc	Ciastka kruche 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Parówki 120g Musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Sałatka 120g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Ser 50g Paszтетowa 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 10.03-14.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	RYŻ NA MLEKU 300ml Herbata 250ml 1,7	Ser 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml  1,7	Kasza manna 300ml Herbara 250ml  1,7	Wędlina 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml  1,7	Pasta jajeczna 100g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa jarzynowa 300ml Potrawka z kurczaka 150g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kapuśniak 300ml Spaghetti z sosem bolońskim 300g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa grochowa 300ml Kotlet mielony 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa brokułowa z kaszą pęczak 300ml Udko pieczone 150g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz ukraiński 300ML Kopytka z sosem jogurtowym 300g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	paluszki 1,7	jogurt 1,7	Owoc	Chrupki kukurydziane 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	kaszanka 120g Musztarda 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Sałotka 120g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Ser 50g Pasztetowa 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 17.03-21.03.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Płatki na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Ser 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml  1,7	Zupa mleczna 300ml Herbara 250ml  1,7	Wędlina 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml  1,7	Parówki 120g Ketchup 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Gulasz wieprzowy 150g Kasza 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa szczawiowa 300ml Kotlet drobiowy 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa ogórkowa 300ml Schab z warzywami 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa z zielonej fasoli 300ml Pieczeń rzymska 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa buraczkowa 300ML Łazanki z kapustą i grzybami 300g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Jogurt 1,7	Ciastka kruche 1,7	Owoc	Herbatniki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Serek śmietankowy 120g Dżem 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Salatka 120g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Ser 50g Paszтетowa 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne