

	poniedziałek 2026-03-02	wtorek 2026-03-03	środa 2026-03-04	czwartek 2026-03-05	piątek 2026-03-06	sobota 2026-03-07	niedziela 2026-03-08
Obiad	Jabłko 160g Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Marchew, Cukier, Sól Kompot z truskawek, bez cukru 250g Składniki: Woda, Truskawki Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 300g Składniki: Kości, Ziemniaki, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Sól, Pietruszka, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Makaron z sosem miesno - warzywnym Bolognese 299g Składniki: <u>Makaron bezglutenowy (gluten)</u>, Pomidory bez skóry, Łopatka wieprzowa, Cebula, Koncentrat pomid. 30%, Olej rzepakowy, Sól, Bazylia, Pieprz, Papryka	Kasza kuskus 150g (Zboża zawierające gluten) Kompot z jabłek bez cukru 240g Składniki: Woda, Jabłko Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 149g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól, Pieprz Zupa pomidorowa z ryżem (żywienie zbiorowe) 439g Składniki: Kości, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Ryż biały, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Sól, Pietruszka, Ziele angielskie, Liście laurowe Udko pieczone (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Udo z kurczaka, Sok z cytryny, Czosnek, Olej rzepakowy, Papryka, Oregano suszone, Tymianek, Sól, Pieprz	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól, Pieprz Kotlet mielony (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Łopatka wieprzowa, Bułka tarta (gluten), Jajka (jaja), Cebula, Olej rzepakowy, Sól, Pieprz Zupa jarzynowa 713g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Udo z kurczaka, Ziemniaki, <u>Śmietana 18% (mleko)</u>, Kalafior, Brokuły, Fasolka szparagowa, Przyprawa "Jarzynka", Ziele angielskie, Liście laurowe	Ziemniaki purée 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Zupa ogórkowa z ziemniakami (żywienie zbiorowe) 548g Składniki: Kości, Ziemniaki, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Ogórek kiszony, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Sól, Pietruszka, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym 149g Składniki: Schab wieprzowy, Cebula, <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Ziele angielskie, Pieprz, Sól, Liście laurowe Surówka z czerwonej kapusty ze śmietaną 149g Składniki: Kapusta czerwona, <u>Śmietana 18% (mleko)</u>, Cukier, Sól, Sok z cytryny, Pieprz	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek bez cukru 250g Składniki: Woda, Jabłko Domowe paluszki rybne 150g Składniki: <u>Dorsz (ryby)</u>, Mąka kukurydziana, Płatki kukurydziane, Jajka (jaja), Pietruszka, Olej rzepakowy Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 499g Składniki: Kości, Kalafior, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Cukier, Sól, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Surówka z marchwi i jabłka 150g Składniki: Jabłko, Marchew, <u>Orzechy włoskie (orzechy)</u>, Pietruszka		

	poniedziałek 2026-03-02	wtorek 2026-03-03	środa 2026-03-04	czwartek 2026-03-05	piątek 2026-03-06	sobota 2026-03-07	niedziela 2026-03-08
Śniadanie	Jogurt owocowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Składniki: Ogórek świeży, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Herbata czarna 200g Parówki z kurczaka 100g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Bułka pszenna 80g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 30g Papryka czerwona 20g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ketchup 5g Zupa mleczna z zacierkami 250g Składniki: <u>Mleko 1.5%</u> (mleko), <u>Jajka</u> (jaja), <u>Mąka pszenna</u> (gluten)	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Napój mleczny kakaowy 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Składniki: <u>Mleko 1.5%</u> (mleko), Płatki ryżowe Kanapka z twarogiem i rzodkiewką 95g Składniki: <u>Twarożek Domowy grani naturalny</u> (mleko), <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Rzodkiewka		
II Śniadanie	Jabłko 160g Bułka lub rogal maślany 90g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Mandarynki 70g Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Mandarynki 70g Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką 158g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko)		
Podwieczorek	Jogurt owocowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Gruszka 67g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g Składniki: <u>Mleko 1.5%</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Jabłko 160g Jogurt owocowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Budyń gotowy 150g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))			

	poniedziałek 2026-03-02	wtorek 2026-03-03	środa 2026-03-04	czwartek 2026-03-05	piątek 2026-03-06	sobota 2026-03-07	niedziela 2026-03-08
Kolacja	Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g Składniki: Pomidor, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Rzodkiewka, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, <u>Masło</u> (mleko) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Składniki: <u>Chleb baltonowski</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło</u> (mleko)	Herbata owocowa 200g Powidła śliwkowe 10g Jabłkowe placki w puszystym cieście 250g Składniki: <u>Jogurt natur. 2%</u> (mleko), Jabłko, <u>Mąka orkiszowa</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Ksylitol, Olej rzepakowy, Cukier puder, Soda, <u>Proszek do pieczenia</u> (gluten)	Herbata czarna 200g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Twaróg chudy</u> (mleko), Dżem jagodowy niskosłodzony, <u>Masło</u> (mleko) Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Herbata owocowa 200g Chleb baltonowski 100g (Zboża zawierające gluten) Chleb żytni razowy 30g (Zboża zawierające gluten) Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup 5g Ketokieszonka z parówki z jajkiem, serem żółtym i szczypiorkiem 122g Składniki: <u>Jajka</u> (jaja), <u>Parówki wieprzowo-wołowe</u> (gluten,mleko,soja,seler,gorczyca), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko), Szczypiorek			
Suma	E: 2122.25 B: 75.9, T: 50.78, W: 358.91,	E: 2637.25 B: 106.12, T: 70.33, W: 412.72,	E: 2685.34 B: 120.19, T: 102, W: 343.66,	E: 2353.21 B: 94.72, T: 86.62, W: 316.97,	E: 1427.36 B: 69.98, T: 40.38, W: 207.66,		

	poniedziałek 2026-03-09	wtorek 2026-03-10	środa 2026-03-11	czwartek 2026-03-12	piątek 2026-03-13	sobota 2026-03-14	niedziela 2026-03-15
Obiad	Woda 240g Ryż biały 200g Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Marchew, Groszek zielony, <u>Masło (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Sól, Cukier Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 149g Składniki: Mielone z indyka, <u>Jajka (jaja)</u>, <u>Śmietana 12% (mleko)</u>, Marchew, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Kasza manna (gluten)</u>, Cebula, Koperek, <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Pieprz, Sól Zupa grochowa (żywienie zbiorowe) 488g Składniki: Kości, Groch, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Cukier, Sól, Ziele angielskie, Liście laurowe	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Surówka “colesław” 150g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, <u>Majonez (jaja)</u>, Koperek, <u>Ocet winny (siarka)</u>, Miód pszczeli Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 424g Składniki: Kości, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, <u>Makaron czterojęczny (gluten,jaja)</u>, Kurkuma, Pietruszka, Sól, Pieprz Kotlet schabowy (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Schab wieprzowy, <u>Jajka (jaja)</u>, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, Olej rzepakowy, <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Sól, Pieprz	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Zupa krupnik 963g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Mięso z ud kurczaka, Ziemniaki, <u>Jogurt natur. 2% (mleko)</u>, <u>Kasza jęczmienna perłowa (gluten)</u>, Pietruszka, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Kurczak duszony z czerwoną papryką (thermomix) 150g Składniki: Mięso z ud kurczaka, Papryka czerwona, Pieczarki, Sos pomidorowy, Cebula, Woda, <u>Wino białe (siarka)</u>, Oliwa z oliwek, Czosnek, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler)</u>, Gałka muszkata. Surówka z selera (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: <u>Seler korzeniowy (seler)</u>, <u>Jogurt natur. 2% (mleko)</u>, Sok z cytryny, <u>Majonez omega-3 (jaja)</u>, Sól	Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Zupa żurek (żywienie zbiorowe) 610g Składniki: Kości, Ziemniaki, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, Boczek wędzony, <u>Jogurt natur. 2% (mleko)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Czosnek, Sól, Majeranek, Pieprz, Liście laurowe, Ziele angielskie Pierogi ruskie (żywienie zbiorowe) 300g Składniki: <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Woda, <u>Twaróg półtłusty (mleko)</u>, Ziemniaki, <u>Masło (mleko)</u>, Sól, Pieprz Surówka z kapusty kiszonej z cebulką i natką pietruszki 150g Składniki: Kapusta kiszona, Cebula, Cukier, Olej rzepakowy, Pietruszka, Pieprz	Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 149g Składniki: Kapusta pekińska, <u>Majonez (jaja)</u>, Kukurydza, Koperek, Pieprz, Sól Kompot z truskawek 200g Składniki: Woda, Truskawki, Cukier Dorsz panierowany (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: <u>Dorsz (ryby)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, <u>Mąka pszenna (gluten)</u>, Olej rzepakowy, Sól, Papryka Zupa szczawiowa z jajkiem (żywienie zbiorowe) 587g Składniki: Kości, Ziemniaki, Szczaw, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, <u>Jajka (jaja)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Sól, Pietruszka, Ziele angielskie, Liście laurowe		
Śniadanie	Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Składniki: <u>Chleb bałtonowski (gluten)</u>, <u>Jajka (jaja)</u>, Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło (mleko)</u> Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, Płatki kukurydziane	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy (gluten)</u>, Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u>, <u>Masło (mleko)</u>, Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, Płatki kukurydziane	Bułka grahamka 90g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 50g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Zupa mleczna z kluskami lanymi 249g Składniki: <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, <u>Jajka (jaja)</u>, <u>Mąka pszenna typ 500 (gluten)</u>, Sól Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Jajecznica ze szczypiorkiem 125g Składniki: <u>Jajka (jaja)</u>, Szczypiorek, <u>Masło (mleko)</u>	Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Kanapka z masłem, szynką z piersi kurczaka, sałatą i papryką 162g Składniki: <u>Chleb żytni razowy (gluten)</u>, Papryka czerwona, <u>Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u>, Sałata, <u>Masło (mleko)</u> Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, Płatki kukurydziane	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Składniki: <u>Mleko 3.2% (mleko)</u>, Otręby ryżowe, Sól Kanapka z hummusem i pomidorem 90g Składniki: Pomidor, <u>Chleb żytni razowy (gluten)</u>, <u>Hummus (sezam)</u> Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna		

	poniedziałek 2026-03-09	wtorek 2026-03-10	środa 2026-03-11	czwartek 2026-03-12	piątek 2026-03-13	sobota 2026-03-14	niedziela 2026-03-15
II Śniadanie	Kanapka z masłem, szynką drobiową i roszponką 60g Składniki: <u>Chleb orkiszowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Roszponka, <u>Masło</u> (mleko)	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Jabłko 160g Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Gruszka 135g Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Jabłko 160g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Składniki: Ogórek świeży, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko), Sałata		
Podwieczorek	Kisiel z tartym jabłkiem 300g Składniki: Kisiel owocowy, Jabłko	Banan 130g Herbatniki 10g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Ciasto drożdżowe 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Powidła śliwkowe 10g	Biszkopty 10g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Jogurtowa galaretka z owocami 200g Składniki: Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Brzoskwinia, <u>Jogurt naturalny 1.5%</u> (mleko)			
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 240g Racuchy z jabłkami (air fryer) 200g Składniki: Jabłko, <u>Twaróg chudy</u> (mleko), <u>Jajka</u> (jaja), <u>Mąka orkiszowa</u> (gluten), Erytrol - naturalny słodzik, Oliwa z oliwek, <u>Proszek do pieczenia</u> (gluten), Cynamon Kanapka z masłem orzechowym 50g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Masło orzechowe</u> (orzeszki ziemne,orzechy)	Herbata owocowa 200g Bułka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Dżem brzoskwiniowy 25g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup 5g Zapiekanka z jajek i ziemniaków 250g Składniki: Ziemniaki, Groszek zielony, Papryka czerwona, <u>Jajka</u> (jaja), <u>Śmietana 18%</u> (mleko), Cebula, Olej rzepakowy, Czosnek, Szcypiorek, Sól, Pieprz	Brzoskwinia w syropie 50g Naleśniki z serem twarogowym (żywienie zbiorowe) 250g Składniki: <u>Twaróg półtłusty</u> (mleko), <u>Mąka pszenna</u> (gluten), <u>Mleko 2%</u> (mleko), Woda, <u>Jajka</u> (jaja), Cukier, Olej rzepakowy, <u>Margaryna 50%</u> (mleko), Sól Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna	Herbata owocowa 200g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Twaróg chudy</u> (mleko), Dżem jagodowy niskosłodzony, <u>Masło</u> (mleko) Leczo warzywne (thermomix) 250g Składniki: Pomidory bez skóry, Papryka czerwona, Cukinia, Pieczarki, Cebula, Oliwa z oliwek, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt)</u> (seler), Czosnek, Pietruszka, Ksylitol, Papryka			
Suma	E: 2118.93 B: 99.03, T: 56.84, W: 325.19,	E: 1967.53 B: 70.42, T: 57.95, W: 309.2,	E: 2491.42 B: 126.85, T: 81.37, W: 339.89,	E: 2342.52 B: 90.32, T: 69.62, W: 363.31,	E: 1622.71 B: 68.82, T: 76.78, W: 191.6,		

	poniedziałek 2026-03-16	wtorek 2026-03-17	środa 2026-03-18	czwartek 2026-03-19	piątek 2026-03-20	sobota 2026-03-21	niedziela 2026-03-22
Obiad	Jabłko 160g Kompot z truskawek, bez cukru 250g Składniki: Woda, Truskawki Zupa fasolowa 277g Składniki: Żeberka wieprzowe, Ziemniaki, Fasola biała, Boczek wędzony, <u>Włoszczyzna</u> (seler), Cebula, Czosnek, Majeranek, Ziele angielskie, Liście laurowe Kurczak w sosie śmietanowo- serowym z makaronem warzywnym (keto) 350g Składniki: Cukinia, Pierś z kurczaka, Pomidory koktajlowe, Pomidory suszone w oleju, <u>Śmietana 30%</u> (mleko), <u>Ser Cheddar</u> (mleko), Cebula, <u>Mascarpone</u> (mleko), Oliwa z oliwek, Czosnek, Sól, Majeranek, Pieprz	Kasza jęczmienna 200g (Zboża zawierające gluten) Kompot z jabłek bez cukru 240g Składniki: Woda, Jabłko Zupa brokułowa 366g Składniki: Brokuły, <u>Włoszczyzna</u> (seler), Ziemniaki, Kości, <u>Śmietana 18%</u> (mleko), Olej rzepakowy, Koperek, Sól, Przyprawa "Jarzynka", Czosnek Gulasz wieprzowy (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Łopátka wieprzowa, <u>Włoszczyzna</u> (seler), Cebula, <u>Śmietanka 36%</u> (mleko), Olej rzepakowy, Sól, Papryka Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 240g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól, Pieprz	Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Surówka z buraków (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól, Pieprz Barszcz Biały 748g Składniki: Kości, Ziemniaki, <u>Włoszczyzna</u> (seler), Boczek wędzony, <u>Śmietana 18%</u> (mleko), Czosnek, Liście laurowe, Sól, Pieprz, Majeranek Potrąwka z kurczaka z marchewką, zielonym groszkiem i ryżem (thermomix) 353g Składniki: Pierś z kurczaka, Ryż basmati, Marchew, Groszek zielony, <u>Śmietana 30%</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko), Sól, Pietruszka, <u>Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt)</u> (seler), Sok z cytryny, Pieprz, Liście laurowe	Ziemniaki purée 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Kotlet schabowy z piersi z kurczaka (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Pierś z kurczaka, <u>Jajka</u> (jaja), <u>Mąka pszenna</u> (gluten), <u>Bułka tarta</u> (gluten), Olej rzepakowy, Sól Zupa krem z zielonego groszku 300g Składniki: Groszek zielony, <u>Mleko 2%</u> (mleko), Woda, Cebula, <u>Masło</u> (mleko), Sok z cytryny, Szczypiorek, Przyprawa ostra chili Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny 150g Składniki: <u>Seler korzeniowy</u> (seler), Marchew, Cytryna, Olej rzepakowy	Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty 150g Składniki: Kapusta czerwona, Jabłko, Cebula, Marchew, Cytryna, Pietruszka, Olej rzepakowy Kompot z jabłek bez cukru 250g Składniki: Woda, Jabłko Zupa buraczkowa (żywienie zbiorowe) 582g Składniki: Kości, Buraki, Ziemniaki, <u>Włoszczyzna</u> (seler), <u>Śmietanka 36%</u> (mleko), Sól, Pietruszka, Pieprz, Liście laurowe, Ziele angielskie Pieczony kotlet rybny 130g Składniki: <u>Mintaj</u> (ryby), Marchew, <u>Jajka</u> (jaja), <u>Bułka tarta</u> (gluten), <u>Masło</u> (mleko), Pietruszka, Sok z cytryny		

	poniedziałek 2026-03-16	wtorek 2026-03-17	środa 2026-03-18	czwartek 2026-03-19	piątek 2026-03-20	sobota 2026-03-21	niedziela 2026-03-22
Śniadanie	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Składniki: Ogórek świeży, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Herbata czarna 200g Parówki z kurczaka 100g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne) Bułka pszenna 80g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 30g Papryka czerwona 20g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Ketchup 5g Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), <u>Masło</u> (mleko), Sałata Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane	Napój mleczny kakaowy 250g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kanapka z twarogiem i rzodkiewką 95g Składniki: <u>Twarożek Domowy grani naturalny</u> (mleko), <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Rzodkiewka Płatki kukurydziane na mleku 150g Składniki: <u>Mleko 3.2%</u> (mleko), Płatki kukurydziane		
II Śniadanie	Jabłko 160g Bułka lub rogal maślany 90g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Mandarynki 70g Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Mandarynki 70g Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Jabłko 160g Kanapka z masłem, serem żółtym i papryką 158g Składniki: Papryka czerwona, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Ser Gouda</u> (mleko), <u>Masło</u> (mleko)		
Podwieczorek	Banan 130g Jogurt owocowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Gruszka 67g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g Składniki: <u>Mleko 1.5%</u> (mleko), <u>Kasza manna</u> (gluten), Syrop malinowy, Cukier	Jabłko 160g Jogurt owocowy 100g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Jabłko 160g Kisiel owocowy 150g			

	poniedziałek 2026-03-16	wtorek 2026-03-17	środa 2026-03-18	czwartek 2026-03-19	piątek 2026-03-20	sobota 2026-03-21	niedziela 2026-03-22
Kolacja	Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g Składniki: Pomidor, <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), Rzodkiewka, <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, <u>Masło</u> (mleko) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Składniki: <u>Chleb baltonowski</u> (gluten), <u>Jajka</u> (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, <u>Masło</u> (mleko)	Herbata owocowa 200g Bułka grahamka 90g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 50g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup 8g kiełbasa śląska smażona z cebulką 130g Składniki: Kielbasa śląska, Cebula, Olej rzepakowy	Herbata czarna 200g Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Twaróg chudy</u> (mleko), Dżem jagodowy niskosłodzony, <u>Masło</u> (mleko) Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: <u>Chleb żytni razowy</u> (gluten), <u>Szynka z piersi kurczaka</u> (gluten,mleko,soja,seler), Pomidor, Sałata, <u>Masło</u> (mleko)	Herbata owocowa 200g Kanapka z dżemem 65g Składniki: <u>Chleb baltonowski</u> (gluten), Dżem brzoskwiniowy Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 250g Składniki: Mięso mielone z kurczaka, Kukurydza, Pomidory z puszki, <u>Tortilla pełnoziarnista</u> (gluten), Cebula czerwona, <u>Ser Mozzarella light</u> (mleko), Marchew, Oliwa z oliwek, Czosnek, Przyprawa kuchni meksykańskiej			
Suma	E: 2341.43 B: 101.61 , T: 86.89 , W: 309.92 ,	E: 2562.18 B: 103.36 , T: 98.93 , W: 341.56 ,	E: 2810.95 B: 133.09 , T: 94.08 , W: 380.47 ,	E: 2086.85 B: 88.16 , T: 58.83 , W: 325.1 ,	E: 1358.15 B: 61.82 , T: 35.62 , W: 211.55 ,		

	poniedziałek 2026-03-23	wtorek 2026-03-24	środa 2026-03-25	czwartek 2026-03-26	piątek 2026-03-27	sobota 2026-03-28	niedziela 2026-03-29
Obiad	Woda 240g Kasza jęczmienna 200g (Zboża zawierające gluten) Marchewka z groszkiem (żywienie zbiorowe) 100g Składniki: Marchew, Groszek zielony, Masło (mleko), Mąka pszenna (gluten), Sól, Cukier Klopsik wieprzowy w sosie pieczarkowym 149g Składniki: Łopatka wieprzowa, Pieczarki smażone, Śmietana 18% (mleko), Kasza manna (gluten), Cebula, Bułka tarta (gluten), Sól, Pieprz Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 1055g Składniki: Woda, Włoszczyzna (seler), Mięso z ud karczaka, Ziemniaki, Cebula, Kasza jagłana, Ogórek kiszony, Jogurt natur. 2% (mleko), Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe, Ziele angielskie, Koperek	Ziemniaki 200g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Kotlet de volaille (żywienie zbiorowe) 101g Składniki: Pierś z kurczaka, Jajka (jaja), Bułka tarta (gluten), Mąka pszenna (gluten), Olej rzepakowy, Masło (mleko) Surówka "colesław" 150g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cebula, Cytryna, Majonez (jaja), Koperek, Ocet winny (siarka), Miód pszczeli Rosół z makaronem (żywienie zbiorowe) 424g Składniki: Kości, Włoszczyzna (seler), Makaron czterojeczny (gluten,jaja), Kurkuma, Pietruszka, Sól, Pieprz	Jabłko 160g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Zupa z dyni 300g Składniki: Dynia, Ziemniaki, Bulion warzywny w słoiku (przed przygotowaniem), Mleko 1.5% (mleko), Marchew, Cebula, Masło (mleko), Kurkuma Zapiekanka gyros z ziemniakami, kurczakiem i cukinią 300g Składniki: Pierś z kurczaka, Ziemniaki, Cukinia, Papryka czerwona, Ser Mozzarella (mleko), Kukurydza, Cebula czerwona, Jogurt grecki (mleko), Keczup, Majonez z olejem słonecznikowym (jaja), Olej rzepakowy, Przyprawa do gyros, Pietruszka	Ziemniaki 200g Banan 130g Kompot z jabłek 250g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier, Goździki Zupa kalafiorowa (żywienie zbiorowe) 499g Składniki: Kości, Kalafior, Włoszczyzna (seler), Śmietanka 36% (mleko), Cukier, Sól, Koperek, Liście laurowe, Ziele angielskie Tortilla z mielonym mięsem, warzywami i serem 300g Składniki: Mięso mielone z karczaka, Kukurydza, Pomidory z puszek, Tortilla pełnoziarnista (gluten), Cebula czerwona, Ser Mozzarella light (mleko), Marchew, Oliwa z oliwek, Czosnek, Przyprawa kuchni meksykańskiej	Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 149g Składniki: Kapusta pekińska, Majonez (jaja), Kukurydza, Koperek, Pieprz, Sól Kompot z truskawek 200g Składniki: Woda, Truskawki, Cukier Lekkostrawne pulpeciki rybne 150g Składniki: Pomidory bez skóry, Dorsz (ryby), Jajka (jaja), Oliwa z oliwek, Cebula, Koncentrat bulionu drobiowego (thermomix) (produkt) (seler), Mąka pszenna (gluten), Ksylitol, Olej rzepakowy, Czosnek, Liście laurowe Zupa wiosenna 567g Składniki: Ziemniaki, Mięso z ud karczaka, Kapusta kiszona, Seler korzeniowy (seler), Papryka czerwona, Pietruszka, Cebula, Marchew, Pietruszka		
Śniadanie	Zupa mleczna z makaronem pszennym 250g Składniki: Mleko 3.2% (mleko), Makaron bezjeczny (gluten), Sól Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Składniki: Chleb bałtonowski (gluten), Jajka (jaja), Rzodkiewka, Roszponka, Masło (mleko) Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: Chleb żytni razowy (gluten), Ogórek świeży, Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Masło (mleko), Sałata Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Składniki: Mleko 1.5% (mleko), Płatki ryżowe Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna	Bułka grahamka 90g (Zboża zawierające gluten) Pomidor 50g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Zupa mleczna z kłuskami lanymi 249g Składniki: Mleko 3.2% (mleko), Jajka (jaja), Mąka pszenna typ 500 (gluten), Sól Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Jajecznica ze szczypiorkiem 125g Składniki: Jajka (jaja), Szczypiorek, Masło (mleko)	Zupa mleczna z makaronem pszennym 250g Składniki: Mleko 3.2% (mleko), Makaron bezjeczny (gluten), Sól Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Kanapka z masłem, szynką z piersi kurczaka, sałatą i papryką 162g Składniki: Chleb żytni razowy (gluten), Papryka czerwona, Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, Masło (mleko)	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 250g Składniki: Mleko 3.2% (mleko), Otręby ryżowe, Sól Kanapka z hummusem i pomidorem 90g Składniki: Pomidor, Chleb żytni razowy (gluten), Hummus (sezam) Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna		

	poniedziałek 2026-03-23	wtorek 2026-03-24	środa 2026-03-25	czwartek 2026-03-26	piątek 2026-03-27	sobota 2026-03-28	niedziela 2026-03-29
II Śniadanie	Kanapka z masłem, szynką drobiową i roszponką 60g Składniki: Chleb orkiszowy (gluten) , Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler) , Roszponka, Masło (mleko)	Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, Chleb żytni razowy (gluten) , Jajka (jaja) , Sałata, Masło (mleko)	Jabłko 160g Kanapka z masłem, sałatą, pomidorem i szynką 160g Składniki: Chleb żytni razowy (gluten) , Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler) , Pomidor, Sałata, Masło (mleko)	Gruszka 135g Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, Chleb żytni razowy (gluten) , Jajka (jaja) , Sałata, Masło (mleko)	Jabłko 160g Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Składniki: Ogórek świeży, Chleb żytni razowy (gluten) , Ser Gouda (mleko) , Masło (mleko) , Sałata		
Podwieczorek	Kisiel z tartym jabłkiem 300g Składniki: Kisiel owocowy, Jabłko	Banan 130g Herbatniki 10g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Ciasto drożdżowe 50g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Powidła śliwkowe 10g	Biszkopty 10g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne) Jogurtowa galaretka z owocami 200g Składniki: Galaretka owocowa (po przyrządzeniu), Brzoskwinia, Jogurt naturalny 1.5% (mleko)			
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 240g Racuchy z jabłkami (air fryer) 200g Składniki: Jabłko, Twaróg chudy (mleko) , Jajka (jaja) , Mała orkiszowa (gluten) , Erytrol - naturalny słodzik, Oliwa z oliwek, Proszek do pieczenia (gluten) , Cynamon Kanapka z masłem orzechowym 50g Składniki: Chleb żytni razowy (gluten) , Masło orzechowe (orzeszki ziemne,orzechy)	Herbata owocowa 200g Bułka kajzerka 60g (Zboża zawierające gluten) Dżem brzoskwiniowy 25g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Kecup 5g Kiełbasa pieczona z warzywami w sosie prowansalskim 150g Składniki: Kiełbasa domowa (gluten,mleko,soja,gorczyca,seler) , Cukinia, Papryka czerwona, Oliwa z oliwek, Ocet winny (siarka) , Pieczarki, Bazylia, Ziola prowansalskie	Sok jabłkowy 240g Kecup 10g Pizzerinki z cukini, z salami, mozzarellą i pomidorem 250g Składniki: Cukinia, Pomidor, Ser Mozzarella light (mleko) , Salami (gluten,mleko,soja,seler) , Oliwa z oliwek, Bazylia, Czosnek	Herbata owocowa 200g Ryż z pieczonymi jableczkami na napoju migdałowym 250g Składniki: Napój migdałowy (orzechy) , Jabłka pieczone, Ryż biały, Cynamon Kanapka z masłem, twarogiem i dżemem 130g Składniki: Chleb żytni razowy (gluten) , Twaróg chudy (mleko) , Dżem jagodowy niskosłodzony, Masło (mleko)			
Suma	E: 2245.51 B: 110.39 , T: 76.85 , W: 305.91 ,	E: 2085.92 B: 76.95 , T: 72.8 , W: 295.51 ,	E: 2253.55 B: 102.18 , T: 85.73 , W: 285.24 ,	E: 2276.88 B: 89.41 , T: 61.87 , W: 362.23 ,	E: 1712.66 B: 74.82 , T: 73.66 , W: 222.51 ,		

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01
Obiad		Kasza bulgur 200g (Zboża zawierające gluten) Surówka z marchwi (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Marchew, Cukier, Sól Kompot z truskawek, bez cukru 250g Składniki: Woda, Truskawki Zupa pomidorowa z makaronem (żywienie zbiorowe) 439g Składniki: Kości, <u>Włoszczyzna (seler)</u>, <u>Makaron czterościany (gluten,jaja)</u>, <u>Śmietanka 36% (mleko)</u>, Koncentrat pomid. 30%, Cukier, Sól, Pietruszka, Liście laurowe, Ziele angielskie Gulasz drobiowy z fasolą, marchewką i cukinią 150g Składniki: Przecier pomidorowy, Pierś z kurczaka, Cukinia, Fasola biała, Marchew, Oliwa z oliwek, Pietruszka, Oregano suszone, Majeranek	Ziemniaki purée 200g Kompot z jabłek bez cukru 240g Składniki: Woda, Jabłko Surówka z białej kapusty z marchewką i koperkiem 149g Składniki: Kapusta biała, Marchew, Cukier, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Sól, Pieprz Stek z cebulką (żywienie zbiorowe) 150g Składniki: Łopatka wieprzowa, <u>Bułka tarta (gluten)</u>, <u>Jajka (jaja)</u>, Cebula, Olej rzepakowy, Sól, Pieprz Zupa cukiniowa z kaszą jaglaną 800g Składniki: Woda, Cukinia, <u>Kostka rosółowa warzywna (seler)</u>, Cebula, Kasza jagłana, Marchew, Olej rzepakowy, Czosnek, Kurkuma
Śniadanie		Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i szynką 105g Składniki: <u>Chleb żytni razowy (gluten)</u>, Ogórek świeży, <u>Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u>, <u>Masło (mleko)</u>, Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Jogurt z płatkami i owocami 200g Składniki: <u>Jogurt natur. 2% (mleko)</u>, Gruszka, Maliny, <u>Płatki owsiane (gluten)</u>, Siemię lniane	Kanapka z masłem, sałatą, ogórkiem i serem żółtym 190g Składniki: Ogórek świeży, <u>Chleb żytni razowy (gluten)</u>, <u>Ser Gouda (mleko)</u>, <u>Masło (mleko)</u>, Sałata Herbata z cytryną 190g Składniki: Herbata czarna, Cukier, Cytryna Mleko z musli, suszoną żurawiną i słonecznikiem 250g Składniki: <u>Mleko 2% (mleko)</u>, <u>Musli z rodzynekami i orzechami (gluten,orzechy)</u>, Żurawina suszona, Słonecznik

	poniedziałek 2026-03-30	wtorek 2026-03-31	środa 2026-04-01
II Śniadanie		Jabłko 160g Bułka lub rogal maślany 90g (Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))	Mandarynki 70g Kanapka z masłem, gotowanym jajkiem, sałatą i papryką 240g Składniki: Papryka czerwona, Chleb żytni razowy (gluten) , Jajka (jaja) , Sałata, Masło (mleko)
Podwieczorek		Banan 130g	Gruszka 67g Kaszka manna z sokiem malinowym 150g Składniki: Mleko 1.5% (mleko) , Kasza manna (gluten) , Syrop malinowy, Cukier
Kolacja		Herbata owocowa 200g Kanapka wiosenna z warzywami i szynką drobiową 132g Składniki: Pomidor, Chleb żytni razowy (gluten) , Rzodkiewka, Szynka z piersi kurczaka (gluten,mleko,soja,seler), Sałata, Masło (mleko) Kanapka z jajkiem i warzywami 85g Składniki: Chleb bałtonowski (gluten) , Jajka (jaja) , Rzodkiewka, Roszponka, Masło (mleko)	Herbata owocowa 200g Bułka grahamka 90g (Zboża zawierające gluten) Pomidory koktajlowe 50g Masło 10g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)) Szaszłyki grillowane z kurczaka i warzyw 300g Składniki: Cukinia, Papryka czerwona, Pierś z kurczaka, Oliwa z oliwek, Kostka rosołowa warzywna (seler) , Bazylia, Oregano suszone
Suma		E: 1756.77 B: 64.34, T: 37.24, W: 313.55,	E: 2720.75 B: 111.08, T: 91.15, W: 389.83,