

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml 1,7	Płatki CZEKOLADOWE na mleku 300ml Herbara 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	parówki 120g musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa brokułowa 300ml Szpinak w sosie 150g makaron 150g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz ukraiński 300ml Bitki w sosie 150g kasza 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa grochowa 300ml Kotlet schabowy 120g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kapuśniak 300m Pulpety w sosie 150g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa pieczarkowa 300ML Ryba 120g Ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	biskopity 1,7	Ciastka kruche 1,3,7	owoc	chrupki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Serek śmietankowy 120g dżem 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Salatka jarzynowa 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 08.12-12.12.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbara 250ml 1,7	Płatki kukurydziane na mleku 300ml Herbara 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	Pasta jajeczna 120g musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa krupnik 300ml Potrawka z warzywami 150g ryż 150g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa wiejska 300ml Sos boloński 150g makaron 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa kalafiorowa 300ml Bitki w sosie 150g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz biały z makaronem 300m gulasz 150g kasza 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa fasolowa 300ML Kopytka z sosem jogurtowym 400g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe 1,7	Ciastka kruche 1,3,7	owoc	herbatniki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Makaron na mleku 300g dżem 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Salatka salsa 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne

JADŁOSPIS DLA SOSW W BARCICACH 15.12-19.12.2025

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	Wędlina 50g Pomidor 50g Ogórek 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Płatki miodowe na mleku 300ml Herbata 250ml 1,7	ser 30g Pomidor 30g Ogórek 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g Herbata 250ml 1,7	kaszanka 120g musztarda 30g Masło roślinne 20g Chleb 120g HERBATA 250ML 1,7
II ŚNIADANIE	Bułka z serem Herbata 250ml 1,7	BUŁKA Z czekoladą HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z PASZTETEM HERBATA 250ML 1,7	BUŁKA Z DŻEMEM, Herbata 250ML 1,7	BUŁKA Z WĘDLINĄ HERBATA OWOCOWA 250ML 1,7
OBIAD	Zupa pomidorowa 300ml Wieprzowina po chińsku150g kasza 150g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa jarzynowa 300ml Kotlet mielony 120g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa rosół 300ml Udko pieczone 120g ziemniaki 150g Surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa barszcz czerwony 300ml Pieczeń rzymska 120g ziemniaki 150g surówka 120g Sok owocowy 250ml 1,3,7	Zupa ogórkowa 300ML Łazanki z kapustą i grzybami 400g Sok owocowy 250ml 1,3,7,4
PODWIECZOREK	herbatniki 1,7	Ciastka kruche 1,3,7	owoc	paluszki 1,7	
KOLACJA	Wędlina 80g Pomidor 50g Chleb 120g Masło roślinne 20g 1,6,7	Pasztet 50g Pomidor 30g Ogórek 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,6,7	Pasta jajeczna 120g dżem 30g Chleb 120g Masło roślinne 20g Herbata 250ml 1,7	Salatka salsa 120g Chleb 120g Masło 20g Herbata 250ml 1,7	

Wykaz alergenów w posiłkach:

1 zboża zawierające gluten (pszenica,żyto,owies,jęczmień,orkisz) oraz produkty pochodne

3 Jaja i produkty pochodne

4 ryby i produkty pochodne

6 soja i produkty pochodne

7 mleko i produkty pochodne